



Mall för utvecklingsamtal

Detta är en enkel mall för utvecklingsamtal inom ungdomsverksamheten i MIK. Syftet med mallen är att den i sin enklaste form ska utgöra ett stöd för ledare vid genomförandet av utvecklingsamtal, framförallt för de yngsta lagen. Jämför gärna med utvecklingssamtalen i skolan i motsvarande åldrar, men med den stora skillnaden att fotbollen bara ska vara rolig. Överordnade syften med utvecklingssamtalet är att (i) säkerställa att alla spelare trivs i MIK och har roligt i laget/verksamheten, (ii) främja fotbollsspelandet och den individuella utvecklingen på alla nivåer, samt (iii) som ledare få input från alla spelare oavsett om det gäller verksamheten i allmänhet (finns det frågor eller problem?) eller fotbollsspelandet i synnerhet. Som ledare kan man inför utvecklingsamtal söka ytterligare stöd i Rödvita tråden.

Utvecklingsamtal genomförs mellan ledare och spelare, förälder kan kallas in vid behov. I sin enklaste form genomförs utvecklingsamtal med samtliga spelare en gång per år, där man under en träning låter en ledare ansvara för själva träningen, och en annan ledare (i regel ansvarig tränare) håller i utvecklingssamtalen genom att ta en spelare i taget på sidan av planen, för ett enklare samtal i ca 10 minuter med stöd av frågor/diskussionspunkter (exempel nedan). Utvecklingsamtal kan genomföras första gången under det året som lagindelning sker (5-manna), dvs året efter att Knatteskolan avslutats. I takt med att spelarna blir äldre och/eller att ambitionsnivån i laget är hög, kan utvecklingssamtalet utvecklas till att (i) hållas två gånger per år (vår respektive höst), (ii) hållas i upp emot 30 minuter samt (iii) fokusera än mer på individuell utveckling inom fotbollens alla områden. Varje lag/ledare sätter sin egen ambitionsnivå utifrån givna förutsättningar.

Exempel på enkla frågor och diskussionspunkter:

- Trivs du och har kul i laget, med alla kompisar/spelare och ledare?
- Vad tycker du själv att du har blivit bättre på?
- Vad tycker du själv att du borde och/eller skulle vilja träna mer på?
- Vad tycker du att laget har blivit bättre på?
- Vad tycker du själv att laget borde och/eller skulle vilja träna mer på?
- Vi ledare tycker att du har utvecklats mest i.....
- Vi ledare tycker att du kan utvecklas/träna/tänka på.....
- Vi ledare tycker att laget har utvecklats mycket inom....men kanske lite mindre inom.....så det ska vi träna lite mer på
- Diskussion om olika positioner i laget (målvakt, back, mittfält, anfall)
- Har du några andra frågor?
- Övrigt?

Vid genomfört samtal är det bra, framförallt för de yngsta spelarna, att sammanfatta i max en eller två punkter, vad man ska tänka på och kanske träna lite extra på till nästa utvecklingsamtal. Är bra att sammanfatta i enkel minnesanteckning, kanske både en kul lapp till spelaren, och framförallt i en egen anteckning för uppföljning i nästa samtal (viktigt också om ledarförändring längre fram). Tänk på att utvecklingssamtalet helst ska vara både "tillbakablickande" och "framåtblickande", dvs sammanfatta den närmsta tiden som varit (sedan förra samtalet) och tiden framåt (till nästa utvecklingsamtal).