



# Mälarhöjdens IK Fotboll, F/PXX-XX

## Kompiskontrakt

- Vi tar avstånd från alla former av våld och mobbning
- Vi har en positiv och uppmuntrande attityd till varandra i laget.
- Vi använder ett trevligt och vårdat språk när vi talar med varandra, både på och utanför planen.
- Vi tar avstånd från ”sänkningar”
- Vi gör alltid vårt bästa på träning och match.
- Vi hejar på alla i vårt lag.
- Vi uppmuntrar och stöttar alltid varandra.
- Vi är alla vänner på våra träningar och matcher.
- Vi är ett lag som alltid hjälper varandra.
- Vi respekterar oss själva, varandra och andra lag.
- Vi lyssnar på varandra.
- Om jag har gjort någon ledsen så ber jag om ursäkt.
- Om något hänt som gjort mig arg eller ledsen så säger jag alltid till en ledare.

Om jag, trots tillsägelse, säger att någon är dålig, använder fula ord och skapar dålig stämning i laget kan det medför en veckas avstängning från träning och nästkommande match/cup.

Hägersten, 20XX-XX-XX

Spelare

.....  
Xxxx Xxxxx

Förälder

.....  
Xxxx Xxxxx

Förälder

.....  
Xxxx Xxxxx