



Som aktiv spelare i Mälardalens A-lag förväntas jag delta hela säsongen samt:

- Komma i tid, närvara och göra mitt bästa på träningar och matcher
- Jag kommer att spela alla de matcher under säsongen som jag blir uttagen till oavsett serie.
- Svara på kallelser i tid och använda laget.se
- Träna minst 70 % av träningarna vilket krävs för att kunna vara uttagningsbar, ledare ser 3v tillbaka. Uttagning sker på onsdagar, de som svarar ja på onsdag kväll och inte kommer på torsdags träning riskerar att börja på bänk eller tappa kallelse helt.
- Meddela frånvaro och sen ankomst i god tid som möjligt innan match o träning via tele.
- Alltid uppträda artigt och med respekt mot medspelare, motspelare, domare, ledare, övriga funktionärer när jag är med laget och/eller bär klubbens logga eftersom jag då representerar MIK
- Vara en god kamrat och behandla andra som du själva vill bli behandlad
- Behandla utrustning, planer och idrottshallar väl
- Respektera och stötta dina ledare, dina medspelare och din domare
- Vara väl förtrogen med föreningens riktlinjer (RödVitaTråden – se Laget.se)
- Följa StFF's nolltolerans
- Anmäl missförhållanden inom laget eller med tränare till lagledningen/senioransvarig i tid.
- Följer jag inte dessa regler kan jag skiljas från laget eller bli avstängd under en tid.

Med min underskrift förbinder jag mig att följa detta dokument

Datum

Spelares underskrift

Namnförtydligande