



ATT STARTA OCH DRIVA ETT LAG

Övergripande alla årskullar och lag

Ungdomsverksamheten omfattar spelare i Mälardalens IK Fotboll mellan 4-19 år. Enligt Svenska Fotbollsförbundets (SvFFs) spelarutvecklingsplan är verksamheten uppdelad i 0-6 år, 6-9 år, 9-12 år, 12-16 år och 16-19 år. Mälardalens IK Fotboll följer i stort sett SvFFs plan med anpassning och justeringar utifrån våra resurser, praktiska och administrativa förutsättningar.

Årskullarnas/Lagens organisation

För att Mälardalens IK Fotbolls barn- och ungdomsverksamhet ska fungera behöver varje lag tillsätta ledare med olika roller och ansvar. När ett lag startar i S:t Erikscupen (8 år) bör följande roller inom laget finnas:

Årskullsansvarig lagledare

Årskullsansvarig huvudtränare

Minst 2 tränare per färglag/baslag och minst 1 tränare per 15 spelare på träning.

Kassör

Föräldraråd som hjälper till med kringarrangemang

Årskullsansvarig lagledare

De aktiva föräldraledarna i varje årskull utser en lagledare, är oftast en drivande förälder. Lagledarens huvuduppgift är att tillsammans med övriga ledare/tränare i årskullen ansvara för att årskullens verksamhet fungerar väl. Lagledaren ska – tillsammans med övriga ledare – säkerställa att:

- Årskullen delas in i lämpliga färglag/baslag.
- Årskullen ställer upp på lämpliga nivåer i Sanktan samt åker på lämpliga cuper.
- Årskullen har lämpligt antal tränare och coacher.
- Årskullen från 10 års ålder har minst en extern tränare, varav en utses till huvudtränare.
- Sportkommittén hålls underrättad om årskullens verksamhet.
- Hen själv deltar i föreningens ledarträffar.
- Samordningen med andra årskullar fungerar väl.
- Erforderliga ledar- och tränarmöten hålls inom årskullen.

- Föräldramöten hålls.
- Mälarhöjdens IK Fotbolls riktlinjer följs.
- Medlemsregistret uppdateras för truppen.
- Föreningens kansli informeras om ändringar i laget.
- Träningsstider ansöks om.
- Någon sköter hemsida på "Laget.se" avseende bl.a. träningsstider, matcher och kallelser.
- Någon är ansvarig för inventering av material såsom koner, västar, bollar.
- Närvarokort redovisas till kansliet två ggr/år.
- Lagbilder tas och läggs upp på www.mikfotboll.se.

Årskullsansvarig huvudtränare

Varje årskull bör från och med 6 års ålder ha en årskullsansvarig huvudtränare. Föreningen strävar efter att den årskullsansvarige huvudtränaren från 10 års ålder ska vara en extern tränare.

Huvudtränare har huvudansvaret för det sportsliga innehållet i träningar och matchspel samt för laguttagningar. Även om huvudtränaren har huvudansvar bör upplägget diskuteras fram med övriga tränare och ledare i syfte att nå så stor enighet som möjligt.

Huvudtränaren ska delta i föreningens tränarutbildningar och ledarträffar.

Lagledning

Varje kull bör ha en lagledning som bestämmer kullens inriktning i riktlinje med MIK policy. Ledningen bör ha föräldrar med barn från alla utvecklingsnivåer. Lagledningen bestämmer över huvudtränare och bör delegera t.ex. uttagningar till match till hen från 10 år.

Lagledarens uppgifter

Ansvarar för uppdatering av medlemsregistret för sitt lag.

Informerar föreningens kansli om ändringar i laget.

Ansöker om träningsstider.

Administratör/webbmaster för lagets hemsida på "Laget" – lägger upp träningsstider, årsplanering, skickar ut matchkallelser etc.

Anmäler till cuper. Ansvarig för inventering av material såsom koner, västar, bollar.

Ansvarig för att eventuella bollkalleuppdrag fungerar.

Redovisar närvarokort till kansliet två ggr/år och deltar på lagledarmöten.

Tar lagbild och ser till att den läggs upp på www.mikfotboll.se.

Ansvarar för samordning med årskullsansvarig.

Ansvarar för att årsplanering för laget görs i samråd med huvudtränare, tränare och årskullsansvarig samt att lagets årsplan för nästkommande kalender år ges in till Sportkommittén varje år senast den 15 oktober.

Kassörens uppgifter

Ansvarar för lagkassan och lagkontot.

Ansvarig för att lagets sponsorsamarbeten och ser till att följa Mälarhöjdens IK Fotbolls policy för sponsring. Upprättar budget för laget avseende aktuell säsongen baserad på lagets säsongsplanering.

Föräldragruppens uppgifter

En stark och engagerad föräldragrupp är en förutsättning för en stabil och framgångsrik verksamhet i laget. Utöver de självklara som att vid behov skjutsa till träning och match och delta på föräldramöten så välkomnar föreningen att föräldragruppen tillsammans med ledarna arrangerar aktiviteter dels för att stärka gemenskapen, dels för att skapa en lagkassa.

Hemsidor för lagen

Alla lag i Mälarhöjdens IK Fotboll har en egen plats under föreningens sidor på domänen Laget.se. När administratörsnycklar delats ut till webbmastern i laget så sköter laget själva all uppdatering av sin sida. Tjänsten är gratis för lagen.

Mixade lag

Vi har vid flera tillfällen provat att ha blandade lag med flickor och pojkar, både i de yngre grupperna och i fotbollsskolorna. Vår erfarenhet är att det inte har fungerat och vi har i samtliga fall av olika anledningar behövt dela upp lagen i flick- och pojklag. Vi har därför ingen aktiv verksamhet med mixade lag men uppmuntrar de flickor som vill att spela i pojklagen. Se vidare nedan.

Pedagogik/träningspolicy

Svenska Fotbollsförbundet (SvFF) förordar mycket spelövningar för att barnen tidigt ska få både bra spelförståelse och teknik. Mälarhöjdens IK Fotboll ambition är också att barnen ska få en bra teknisk utbildning på individuell nivå, t ex passnings- och skotteknik. Det är viktigt att få med alla barn på teknikövningarna då spelövningar riskerar att gynna de redan duktiga. Smålagsspel och utvecklingsindelning kan delvis råda bot på det. Mälarhöjdens IK Fotboll menar att det gäller att hitta en bra mix mellan teknikövningar och smålagsspel. Mer om detta nedan.

Exempel:

4-6 år, lek med boll, se till att alla har mycket bollkontakt

7-9 år, teknik, rätt passning, rätt skott, träna båda fötterna

10-19 år, spelförståelse, mycket spel, smålagsspel

Från 11-12 år, fysisk träning, mestadels med boll

Matchpolicy

Vad gäller barn- och ungdomsmatcher är det viktigt är att se på matchspel framförallt som ett inläringstillfälle. Målsättningen med matcher är att de ska vara roliga och för att se om träningarna har gett resultat, dvs. inneburit en spelmässig utveckling för individen. Ledaren ska efter matchspel kunna utvärdera vad som behöver läggas fokus på kommande träningar och vad den individuella spelaren har förbättrat i sitt spel. . Med denna målsättning så tillämpas "Matchgaranti" inom föreningens barn- och ungdomsfotboll. Detta innebär att alla som kallas till match ska erbjudas att spela minst halva matchtiden. Matchgarantin gäller upp till U-17. Upp till och med 14 års ålder ska alla som kallas till match ges möjlighet att spela från matchstart vid något tillfälle. I yngre ålder gäller en-träning-en-match. Från 10 år blir träningsnärvaro en parameter för att få spela extra matcher.

Resultaten är en logisk konsekvens av att ledarna har kvalitet och en långsiktighet på träningarna, att de låter alla spela, att de uppmuntrar spelarna att ha roligt och att våga

lyckas och misslyckas i en trygg miljö. Matcherna är en del av en långsiktig spelarutbildning där målet är att så många som möjligt av våra ungdomsspelare ska fortsätta i föreningen åtminstone tills de är 19 år och några i varje årskull ska kvalificera sig för spel i våra seniorlag.

Som ledare i Mälarhöjdens IK Fotboll har ni lyckats, inte när ni vunnit en match, utan när ni lyckas utveckla varje enskild spelare utifrån deras unika förutsättningar.