



Mälarhöjdens IK Fotboll

FÖRÄLDER I MIK

Föräldrar, tränare och ledare är Mälarhöjdens IK Fotbolls grundpelare och viktigaste resurser. Alla insatser är värdefulla och det är till stor del föräldrarnas engagemang som gör oss till en bra förening. Även de som inte är engagerade som ledare är viktiga för sina barn, föreningens varumärke och ekonomi.

En aktiv och engagerad föräldragrupp är viktig i varje lag och lyfter verksamheten. Som förälder till ett barn i Mälarhöjdens IK Fotboll åtar Du dig att verka för dessa ledstjärnor:

- Stöd ditt barn genom att uppmuntra och visa intresse för fotboll och laget.
- Var en god förebild och lär ditt barn att hårt arbete och att alltid göra sitt bästa är viktigare än seger, på det viset blir ditt barn alltid en vinnare.
- Se till att ditt barn kommer i god tid till träningar och matcher, svara på matchkallelser i tid och anmäl frånvaro.
- Se till att ditt barn alltid har rätt utrustning för att kunna utföra träning på ett riktigt sätt, t.ex. att ha pumpad boll till träningen, benskydd och lämpliga fotbollsskor.
- Följ så ofta som möjligt med ditt barn till träning och match när de är små. När de sedan klarar sig själva är det viktigt att med jämna mellanrum komma och titta på både träning och match.
- Heja gärna på ett positivt sätt på hela laget, men coacha och instruera inte laget eller ditt barn från sidlinjen. Det är ledarnas uppdrag att instruera spelarna på träning och match, därför står inga anhöriga tillsammans med laget under matcherna utan på motsatt sida av planen. Ledarna är oftast föräldrar som ställer upp frivilligt för att ge ditt barn en positiv idrottsupplevelse och de behöver stöd, inte kritik.
- Undvika att störa ledarna under match och träning. Om du har synpunkter – ta upp det när ledaren har tid att lyssna – aldrig under pågående match eller träning. Har Du

Åsikter om hur ledaren sköter uppdraget ska Du vända dig till Mälarhöjdens IK Fotbolls Sportkommitté istället för direkt till ledaren. Föräldrar får gärna hjälpa till på många sätt och vis, men bara om ledarna så önskar.

- Föreningen välkomnar engagerade föräldrar och förstår att ni värnar om era barns utveckling. När det gäller frågan om att avgöra vilken nivå som från tid till annan är lämplig och rimlig att spela på för ert barn ber vi er att respektera ovanstående och att det ytterst är lagledning och den årskullsansvarige tränaren som avgör. Synpunkter på den årskullsansvarige tränaren eller lagledningen framförs till föreningens Sportkommitté.
- Uppmuntra i med- och motgång. Kritisera inte utan ge positiv och konstruktiva (vägledande) förslag om ni måste.
- Fråga om matchen var spännande och rolig, fråga inte bara om resultaten eller målgörarna.
- Uppmuntra alla spelarna i laget – inte bara ditt eget barn.
- Kom ihåg att motståndarlaget ska behandlas med samma respekt som ditt barns lag.
- Alla domare gör sitt bästa. Ingen kan se allt, inte heller Du. Kom ihåg att det är många unga domare som dömer matcher och att de också måste också ges utrymme till att utvecklas. Låt domaren döma matchen.
- Respektera ledarna. De lägger ner mycket tid och kraft – helt ideellt – på ditt barns träning och matcher utan att få någon ersättning tillbaka.
- Delta så ofta som möjligt vid ditt barns föräldramöten och arrangemang som hör till laget/föreningen. Delta gärna aktivt i arrangemang som anordnas av laget eller föreningen och hjälp till med de tjänster som ledarna eller föreningen ber dig om, tex bilkörning eller kioskverksamhet. Stöd gärna vår verksamhet genom medlemskap i Mälarhöjdens IK Fotboll.
- Se till att ditt barns medlems- och träningsavgifter betalas i tid, vilket är viktigt ur försäkringssynpunkt, för att vi ska kunna ha en bra organisation och för att vi exempelvis ska kunna finansiera externa tränare, utbildning, matcher, cuper m m.
- Hålla dig uppdaterad genom att regelbundet söka information på föreningens hemsida och även läsa/besvara ledarens/föreningens e-post/sms och ta del av information som kommer från föreningen.

- Se till att vara väl förtrogen med föreningens riktlinjer.
- Se till att följa Stockholms Fotbollsförbunds (StFFs) riktlinjer om nolltolerans mot grovt språkbruk i fotbollssammanhang.
- Tänk på att ditt uppträdande präglar andra människor och föreningars bild av Mälarhöjdens IK Fotboll.

Som förälder har du ett stort inflytande över ditt barn. Du kan påverka barnets förhållande till idrotten, föreningslivet, ledare och lagkamrater. Ditt stöd behövs, men det behövs då och då även insikt om föreningens mål och riktlinjer.

Det förekommer ibland att föräldrar ser kortsiktigt och resultatinkänt på verksamheten, betraktar barn som "små vuxna" samt glömmar ungdomarnas stegvisa och ibland oregelbundna utveckling. Mälarhöjdens IK Fotboll har här ett stort informationsansvar.

- Mälarhöjdens IK Fotboll ska informera om mål och riktlinjer för verksamheten, men föräldrarna är skyldiga att även söka information bland annat på vår hemsida.
- Mälarhöjdens IK Fotboll ska stimulera lämpliga föräldrar att bli ledare. Mälarhöjdens IK Fotboll står för utbildningen.
- Mälarhöjdens IK Fotboll skall informera att det är ledarna som har Mälarhöjdens IK Fotbolls uppdrag att utbilda spelarna och leda lagen samt att eventuella problem kan tas upp med ledarna eller föreningens Sportkommitté.
- Mälarhöjdens IK Fotboll ska motivera föräldrar till att medverka i verksamheten genom sammankomster och projekt för allas trivsel och för att stärka föreningens ekonomi.

