



Vägen i MIK.

För att så många som möjligt ska fortsätta till senior.

Både topp och bredd



Vägen i MIK.

Föräldrätränarna är den viktigaste funktionen i MIK, förutom barnen, och är viktig ända upp till senior.

Klubbens främsta uppgift är att stötta dem och säkerställa en bra verksamhet för barn och ungdomar.



4-6 år, MIK hjälper till att starta upp nytt lag. Ungdomstränare tränar barnen och hjälper till med admin via MIK kansli. Blandat med flickor och pojkar. Föräldrarna driver sedan årskullen från andra året. Avstämning löpande med klubben och hjälp att få igång sin hemsida i Laget.se. Utbildning internt och hos STFF (C1-2).

7-9 år, uppdelning flick – resp. pojklag efter diskussion med ledarna. Föräldrarna driver lagen/kullen. Sankt Eriks cup startar. Uppdelat i olika lag, t ex skolklass, område. Fortsatt utbildning STFF och internt. MIK Teknik o Spel, extra tillfälle med instruktörer. Hjälp från klubben med sportsliga frågor.



10 år, extern tränare tillsammans med föräldratränare. Alla tränar tillsammans. All träning startar och slutar tillsammans. En gång i veckan indelning efter förmåga på träningen. Övriga träningar blandat eller i baslagen. Externa tränare skall vara tillgänglig för alla spelare.

Ny lagindelning i jämna lag, baslag. Dessa lag i Medel serie i Sanktan. Ett lag anmäls i svår eller extra svår serie, där man blir uttagen efter närvaro och önskemål. Alla får prova på i det svåra laget vid intresse och god närvaro. Det finns dock en stomme för den svåra nivån för att få jämna matcher. Alla spelar sin match med baslaget i första hand.

Kallelse till respektive match.



11-12 år, extern tränare blir huvudtränare och arbetar tillsammans med föräldratränare. Alla tränar tillsammans. All träning startar och slutar tillsammans. Inledningsövning mixad, sedan indelning efter förmåga på träningen. Externa tränare skall vara tillgänglig för alla spelare.

Vi anmäler lag i Sanktan på olika nivå för att ge alla chans till så mycket speltid i jämna matcher som möjligt. Extra svår, svår, medel, lätt och extra lätt. Bestäms vid anmälan. Det får inte vara fast lag utan flöde och rotation mellan lagen.

Rotation och utbyte mellan årskullarna startar. En träning i veckan. Någon match.

En-match-en-träning gäller fortfarande för lätt/extra lätt serie eller M vid behov.



13-18, Lagen går över i MHFF och går ihop med lag från Hägersten SK.

Från 13 år finns uttalade första lag. Dock ej fasta lag. Kallelse varje vecka till match. De externa tränarna tar ut lagen.

Alla tränar samtidigt. Nivåindelning på träningen, som dock inte är fast.

Förutsätter tillräcklig plats, fungerande schema och ”bra”, välutbildade externa tränare för alla.

Vid förmåga anmäls flicklagen till J19 och pojklagen till kval till U16, U17 och U19.

Rotation och introduktion med a/b-laget.